

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

S.E.N.A.C.A ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ

ਆਰਾਮ ਕੁਰਸੀ ਵਿੱਚ ਕਸਰਤ

ਬੈਡਮਿੰਟਨ

ਬੋਕਿੰਗ

ਬਿੰਗੋ

ਜਨਮਦਿਨ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ

ਕਾਰਪੈਟ ਬੋਲਿੰਗ

ਕੁੰਭਕਾਰੀ ਅਤੇ

ਲਕੜੀ ਦਾ ਕੰਮ

ਦਸਤਕਾਰੀ

ਡਾਰਟਸ

ਡੁਮਾ ਕਲੱਬ

ਖੇਡਾਂ (ਯੂਕਰ, ਕ੍ਰਿਬੇਜ਼,

ਸਕ੍ਰੈਬਲ, ਆਦਿ)

ਬਾਗਬਾਨੀ

ਗਰੁੱਪ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਕਲਿਆਣ

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਚਾਹ

ਘੁੜ ਦੌੜ

ਹੋਰਸਸ਼ੂਜ਼

ਨਹੁੰਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਮਰਦਾਂ ਦਾ ਕਲੱਬ

ਮਿਨੀ ਪਟ

ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਕਦਰ

ਖਬਰਾਂ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰੀਏ

ਪੇਂਟਿੰਗ

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਕੁਇਜ਼ ਵਿਜ਼-ਟ੍ਰੀਵਿਆ

ਆਪਬੀਤੀਆਂ

ਸੱਫਲ ਬੋਰਡ

ਸਮੂਹ ਗੀਤ

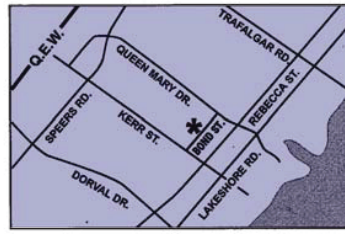
ਬੁਲਾਰੇ

ਖਾਸ ਪਰਾਹੁਣੇ

ਪੈਦਲ ਸੈਰ

ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ

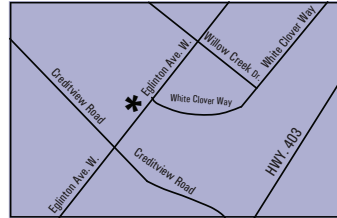
ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ!



53 Bond Street (Central)
Oakville, Ontario L6K 1L8
Tel: 905.337.8937



2521 Dundas Street West (Palermo)
Oakville, Ontario L6M 4J4
Tel: 905.847.3394



1245 Eglinton Ave. West
Mississauga, Ontario L5V 2M4
Tel: 905.812.8222

S.E.N.A.C.A ਇੱਕ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਰਜਿਸਟਰਡ ਖੈਰਾਤੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।

S.E.N.A.C.A ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਾਲਟਨ ਇੰਕਾਰਪੋਰੇਟਿਡ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਏਕੀਕਰਨ ਨੈਟਵਰਕ ਵਲੋਂ ਅਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਫੰਡ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

S.E.N.A.C.A ਯੂਨਾਇਟਿਡ ਵੇ ਆੱਫ ਓਕਵਿੱਲ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਏਜੰਸੀ ਹੈ।



senaca
CARING LIKE FAMILY



ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

53 ਬੌਂਡ ਸਟ੍ਰੀਟ (ਸੈਂਟਰਲ)
ਓਕਵਿੱਲ, ਓਨਟਾਰੀਓ L6K 1L8
ਫੋਨ: 905-337-8937
ਫੈਕਸ: 905-337-0768

2521 ਡੰਡਾਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵੈਸਟ
ਓਕਵਿੱਲ, ਓਨਟਾਰੀਓ L6M 4J4
ਫੋਨ: 905-847-3394

ਈਮੇਲ: senaca@senaca.ca
www.senaca.ca

Punjabi



ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ
ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਸਰਗਰਮੀਆਂ

ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਸਾਥ

ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ

ਚੰਗੀਆਂ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ

ਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਕਥਨ

ਉਹਨਾਂ ਬਾਲਗ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ, ਦਿਲ ਪਰਚਾਵੇ ਦੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ।

ਟੀਚੇ

1. ਕਮਜ਼ੋਰ, ਅਸਮਰੱਥ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਦਿਨ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਲਾਉਣਾ।
2. ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧਾਉਣਾ।
3. ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦਿਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।



ਆਵਾਜਾਈ

ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠਲਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਾਰ
- ਓਕਵਿੱਲ ਕੋਅਰ-ਏ-ਵੈਨ
- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਰੈਡ ਕ੍ਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ

ਸੇਵਾਵਾਂ

ਕਸਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਦਿਲ ਪਰਚਾਵੇ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ
ਸਮਾਜਕ ਮੇਲ ਜੋਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ
ਹਲਕੀ-ਫੁਲਕੀ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ
ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖਾਣਾ
ਕਲਿਆਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਲੰਚ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਸਨੈਕ
ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਗਰੁੱਪ
(ਸਵੇਰ ਜਾਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਗਰੁੱਪ)
ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਨਰਸ ਨੇਮ ਨਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ
ਹੋਅਰ ਡ੍ਰੈਸਰ - ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਘੰਟੇ

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਤੋਂ 6:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ
ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ
ਕਲਾਇੰਟ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ
ਪੰਜ ਦਿਨ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ

ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸ੍ਰੋਤ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਲਾਇੰਟ ਓਨੇ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਪੈਸੇ ਭਰਨਗੇ, ਜਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋਣ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਜਾਣ (ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 2 ਹਫਤੇ) ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 5 ਦਿਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬਿਮਾਰ ਪੈਣ ਤੇ (ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬਿਮਾਰ ਭੁਗਤਾਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸੀਮਾ ਲਾਗੂ ਹੈ)।

S.E.N.A.C.A ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਟੂਰ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ:

905- 337-8937 (ਸੈਂਟਰਲ)

905-847-3394 (ਪਾਲੈਰਮੋ)